

REGULAMIN

5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem 5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii (zwanego dalej „Biegiem”) jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, 05-530 Góra Kalwaria (dalej jako: „Organizator”).

II. PARTNERZY

1. Gmina Góra Kalwaria;
2. Stowarzyszenie Lekkoatletyczny Klub Sportowy Góra Biega;
3. WOŚP Sztab w Górze Kalwarii.

III. CEL

1. propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży w ramach Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
5. upowszechnianie i promocja kultury fizycznej, sportu, rekreacji oraz zdrowego stylu życia.
6. integracja lokalnej społeczności wokół idei sportu oraz utrwalanie więzi społeczeństwa ze sportem;
7. promocja Góry Kalwarii jako gminy przyjaznej biegaczom.

IV. TERMIN, MIEJSCE I DYSTANS

1. Bieg odbywa się w formule happeningu biegowego ulicami Góry Kalwarii oraz w miejskim kompleksie parkowym (z fragmentem trasy obejmującym schody).
2. Oficjalny start biegu ustala się na **niedzielę 25 stycznia 2026 roku o godz. 14:00**.
3. Dystans: ok 5 km.
4. Start i meta Biegu – Góra Kalwaria, ul. Ratuszowa (przed budynkiem Ratusza)
5. Szczegółowa trasa biegu zostanie udostępniona na stronie internetowej Organizatora oraz w mediach społecznościowych Organizatora i Partnerów Biegu.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba, która poprawnie zarejestrowała się na bieg i wniosła opłatę startową.
2. Stawi się z przypisanym przez Organizatora numerem startowym w miejscu startu, najpóźniej do chwili rozpoczęcia Biegu.
3. Rejestracja będzie prowadzona poprzez dedykowaną platformę rejestracji elektronicznej od chwili uruchomienia zapisów **do dnia 23 stycznia 2026 r. do godz. 23:59** lub do wyczerpania puli startowej wynoszącej 150 miejsc.
4. W przypadku niewyczerpania puli startowej w drodze rejestracji elektronicznej, będzie możliwość zarejestrowania się do udziału w Biegu bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.

5. Opłata startowa wynosi 50 zł. (dodatkowo można wesprzeć akcję dowolnym datkiem).
6. Opłatę startową należy uiścić, wrzucając ją do wskazanej przez Organizatora puszki WOŚP dedykowanej Biegowi, która będzie dostępna w biurze zawodów.
7. Odbiór pakietów startowych będzie się odbywał w biurze zawodów mieszczącym się w hali sportowej przy ul. Białka 7 w Górze Kalwarii w następujących terminach:
 - 24 stycznia 2026 r. w godz. 18:00 – 20:00;
 - 25 stycznia 2026 r. w godz. 10:00 – 13:00.
8. Pakiety startowe nieodebrane w ww. terminach nie będą wysyłane do uczestników, nie będzie również możliwości ich odbioru w innym terminie. Trafia one do wolnej puli pakietów i będą mogły być rozdysponowane wśród osób chcących się zarejestrować do udziału w biegu bezpośrednio w biurze zawodów.
9. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
10. Pakiet startowy należy odebrać osobiście, bezpośrednio po zapisaniu się do udziału w Biegu.
11. W miejscu biura zawodów dostępny będzie depozyt.
12. Całość wpłaconych środków przeznaczona jest na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży chorujących na cukrzycę.
13. Za prawidłowe i zgodne z celem rozdysponowanie środków o których mowa w pkt V ust. 9 Regulaminu, odpowiada WOŚP Sztab w Górze Kalwarii.
14. Dozwolone formy pokonania dystansu: bieg, marsz, nordic walking, canicross.
15. W biegu mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku, którzy dokonają zapisu i wniosą datek na cel Biegu w formie ustalonej przez Organizatora.
16. Osoby niepełnoletnie startować mogą wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Zgłoszenia i opłaty osób niepełnoletnich mogą być realizowane tylko przez ich prawnych opiekunów.
17. Numer startowy 5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii stanowi podstawę do odbioru pamiątkowego medalu na mecie.

VI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń Organizatora, służby porządkowej, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, wolontariuszy oraz innych osób wyznaczonych przez Organizatora.
2. Podczas Biegu zostanie zapewniona podstawowa opieka medyczna. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.
3. Jeżeli uczestnik zdecyduje o wycofaniu się z Biegu podczas jego trwania, obowiązany jest do zgłoszenia tego faktu służbom Organizatora zabezpieczającym Bieg i opuszczenia trasy w sposób bezpieczny, nie utrudniający biegu pozostałym uczestnikom.
4. Podczas uczestnictwa w Biegu należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa, w tym przepisów ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 1997 Nr 98 poz. 602 ze zm.), a także przepisów związanych ze stanem zagrożenia epidemicznego.

VII. KLASYFIKACJA I WYNIKI

1. Trasa Biegu nie jest atestowana.
2. Podczas Biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu.
3. Podczas Biegu nie będzie prowadzona oficjalna klasyfikacja generalna ani wiekowa.

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Udział w zawodach/imprezach organizowanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, (05-530) Góra Kalwaria.

1. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach/imprezach organizowanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, 05-530 Góra Kalwaria wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów/imprez.
2. Organizatorzy utrwalają przebieg wydarzeń poprzez fotografię oraz filmowanie na potrzeby dokumentacji wydarzenia, sprawozdań, późniejszej promocji i reklamy. Zdjęcia mogą być zamieszczane na stronach internetowych, portalach społecznościowych, prasie, bądź innych mediach. Zatem wchodząc na teren imprezy wyrażają Państwo zgodę na fotografowanie i publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu, informacji o nagrodzonych i wynikach osób biorących udział w zawodach. OSiR przetwarza dane niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi; (art. 6 ust. 1 lit. a i e RODO) w związku z wywiązywaniem z obowiązku prawnego w celu promocji sportu.

KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE informuję, iż:
 - 1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, (05-530) Góra Kalwaria, tel. (22) 727-48-61, fax. (22) 727-48-81, email: kontakt@osirgorakalwaria.pl.
 - 2) W Ośrodku Sportu i Rekreacji wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych, z którym można skontaktować się pod numerem adresem e-mail: iod@osirgorakalwaria.pl. lub poczty tradycyjnej przesyłając korespondencję na adres Administratora
 - 3) Przetwarzanie danych odbywa się w oparciu o dobrowolnie wyrażoną zgodę (art 6 ust 1 lit. a RODO) i udział w zawodach w celu rejestracji danych zawodników (w przypadku małoletnich i ich opiekunów) oraz danych dotyczących zdrowia w zakresie braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz ogłoszenia wyników w tym wyłonienia zwycięzców i nagrodzonych i zaprezentowania ich wyników do publicznej wiadomości. Celem przetwarzania danych oraz wizerunku jest dokumentowanie ważnych wydarzeń z życia OSiR oraz w celu kontaktu z pracownikiem OSiR. Dane będą mogły być również przetwarzane gdy jest to niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi; (art. 6 ust. 1 lit. b, c i e RODO) w zawiązku z wywiązywaniem z obowiązku prawnego w celu promocji sportu oraz realizacji umowy związanej z imprezą i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie.
 - 4) Dane osobowe będą przetwarzane tylko przez upoważnionych pracowników Administratora oraz podmiotów współpracujących na podstawie umów z Administratorem z zachowaniem zasad RODO.
 - 5) Twoje dane zostaną udostępnione innym odbiorcom w związku z publikacją danych w materiałach promocyjnych oraz social mediach Administratora (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, Instagram, YouTube), stronie internetowej

Administradora. Odbiorcą Twoich danych będzie Facebook Ireland Limited Grand Canal Square, Dublin, Irlandia Dublin. W związku z przekazaniem danych do Facebook Ireland Twoje dane mogą być udostępniane partnerom Facebooka, w tym transferowane do USA na podstawie zatwierdzonych przez Komisję Europejską standardowych klauzul umownych. Informacje o zasadach przetwarzania danych oraz możliwości skorzystania z praw przysługujących na mocy przepisów RODO zostały wskazane w „Zasadach dotyczących danych”: <https://www.facebook.com/privacy/explanation>

- 6) Dane osobowe będą przetwarzane do czasu wycofania zgody
- 7) Osoba, której dane dotyczą ma prawo żądania od Administratora dostępu do powierzonych danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych.
- 8) Osoba, której dane dotyczą ma prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Skorzystanie z prawa cofnięcia zgody nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.
- 9) Osoba, której dane dotyczą ma prawo do wniesienia skargi do Prezesa UODO (na adres Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Moniuszki 1a, Warszawa)
- 10) Podanie powyższych danych osobowych jest dobrowolne. Ich niepodanie lub niewyrażenie zgody na ich przetwarzanie, nie pozwoli na umieszczanie zdjęć z wizerunkiem na profilu Facebook OSIR celem przekazywania i dokumentowania ważnych wydarzeń z życia OSIR w celu realizowania zadań publicznych w zakresie promocji sportu w OSIR.
- 11) Dane osobowe nie są i nie będą automatycznie przetwarzane ani profilowane.
- 12) Z uprawnień opisanych w pkt. 7 lub 8 osoba, której dane dotyczą może skorzystać poprzez złożenie dyspozycji odpowiedniego żądania na piśmie w siedzibie Administratora lub elektronicznie na adres wskazany w pkt. 1).

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Zgłoszenie udziału w Biegu i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
3. Uczestnicy Biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają, że nie są im znane żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w Biegu oraz że są świadomi zagrożeń, ryzyk i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, kontuzje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników Biegu. Uczestnicy ponoszą pełną i wyłączną odpowiedzialność za następstwa nieszczęśliwych wypadków, a także pełną i wyłączną odpowiedzialność za wyrządzone przez nich szkody i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
5. Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (OC).
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
7. Osobę niepełnoletnią do udziału w biegu zgłasza osobiście rodzic lub opiekun prawny i ponosi pełną odpowiedzialność za jej udział w Biegu.
8. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych.

9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione przed, w trakcie oraz po Biegu.
10. Koszty ewentualnego przejazdu i noclegu związanego z udziałem w Biegu uczestnicy ponoszą samodzielnie.
11. Uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości, w celu potwierdzenia ich tożsamości w biurze zawodów.
12. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia napojów alkoholowych, środków odurzających, substancji psychotropowych i innych działających podobnie, a także przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla uczestników imprezy lub osób postronnych.
13. Uczestnikom zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed Biegiem, jak i w trakcie jego trwania, pod rygorem wykluczenia z Biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika z udziału w Biegu.
14. Zabrania się startu ze zwierzętami z wyjątkiem psów przewodników oraz psów uczestniczących w biegu w formule canicross. Pies powinien przebywać na smyczy lub uprzęży i mieć założony kaganiec.
15. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania imprezy bez podawania przyczyn lub zmianę formuły imprezy ze stacjonarnej na wirtualną.
17. Protesty w formie pisemnej można będzie składać w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.
18. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator po konsultacji z sędzią zawodów.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do nanoszenia zmian w Regulaminie.
20. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Załączniki:

1. Oświadczenie Uczestnika;
2. Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego.

Oświadczenie Uczestnika
5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii („Bieg”)

Dane osoby biorącej udział w Biegu:

Imię i nazwisko uczestnika:

Numer startowy:

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że jestem zdolny do udziału w Biegu, nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające mnie z udziału w Biegu oraz startuję w nim dobrowolnie i na własną odpowiedzialność, przyjmuję do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto przyjmuję do wiadomości, że z udziałem w Biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem 5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii i w pełni go akceptuję.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy oraz wydarzeń towarzyszących. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art. 6 ust.1 lit. b,c i e oraz art. 9 ust.2 lit.g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. W każdej chwili uczestnikowi Biegu przysługuje prawo do uzyskania informacji o treści przetwarzanych danych osobowych oraz prawo ich poprawienia i usunięcia, poprzez kontakt z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii. Adres kontaktowy: kontakt@osirgorakalwaria.pl

.....
data i czytelny podpis uczestnika

Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieograniczone w czasie, nieodpłatne utrwalanie i publiczne rozpowszechnianie na terytorium kraju i poza jego granicami, mojego wizerunku w zakresie związanym z upowszechnianiem i promocją 5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora i Partnerów Biegu w sposób wymieniony w Regulaminie Biegu.

.....
data i czytelny podpis uczestnika

*niepotrzebne skreślić

**Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego
o zdolności dziecka/podopiecznego do udziału w 5. Biegu „Policz się z cukrzycą”
w Górze Kalwarii („Bieg”) oraz zgoda na udział dziecka/podopiecznego w tym Biegu.**

Dane osoby niepełnoletniej biorącej udział w Biegu:

Imię i nazwisko uczestnika:

Numer startowy:

Dane Rodzica / Opiekuna prawnego:

Imię i nazwisko:

Ja niżej podpisany/a Oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest zdolne/y do udziału w Biegu, nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające moje dziecko/podopiecznego z udziału w Biegu i biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia mojego dziecka/podopiecznego oraz jego udział w Biegu. Oświadczam, że moje dziecko/podopieczny startuje w Biegu dobrowolnie, przyjmuję do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto przyjmuję do wiadomości, że z udziałem w Biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem 5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii i działając w imieniu swoim oraz mojego dziecka/podopiecznego w pełni go akceptuję.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich i mojego dziecka/podopiecznego dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy oraz wydarzeń towarzyszących. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art. 6 ust.1 lit. b,c i e oraz art. 9 ust.2 lit.g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. W każdej chwili uczestnikowi Biegu przysługuje prawo do uzyskania informacji o treści przetwarzanych danych osobowych oraz prawo ich poprawienia i usunięcia, poprzez kontakt z OSiR w Górze Kalwarii. Adres kontaktowy: kontakt@osirgorakalwaria.pl

.....
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego*

Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieograniczone w czasie, nieodpłatne utrwalanie i publiczne rozpowszechnianie na terytorium kraju i poza jego granicami, wizerunku mojego dziecka/podopiecznego w zakresie związanym z upowszechnianiem i promocją 5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora i Partnerów Biegu w sposób wymieniony w Regulaminie imprezy.

.....
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego*

*niepotrzebne skreślić

Trasa 5. Biegu „Policz się z cukrzycą” w Górze Kalwarii

25 stycznia 2026 r.

